

sensomotorics somatic education
nach Beate Hagen & Thomas Hanna, Schüler von Moshe Feldenkrais



Trauma-Heilung aus somatischer Sicht

Der Schock körperlicher wie emotionaler Verletzung gerät, ist die Wunde fürs Erste beruhigt, in Vergessenheit - gut abgespeichert im Zellgedächtnis und im emotionalen Gedächtnis des limbischen Systems.

Heilt das Trauma nicht vollständig aus, zeigt es sich in alltäglichen Situationen mit Körperschmerz oder an Hand von heftigen emotionalen Reaktionen.

Dieser Kurs-Tag fördert mit sanften Wahrnehmungs- und Bewegungs-Übungen das Zutrauen, sich traumatisierten körperlichen wie emotionalen Bereichen zu nähern. Über ein wachsendes ganzheitliches inneres Empfinden kommen Selbstheilungskräfte ins Fließen.

Intensiv-Kurs in der Oase Greifenstein
Greifenstein-Holzhausen, www.oase-greifenstein.de

Sonntag, 29. Juni 2014, 11:00 bis ca. 17:00 Uhr
Mittagspause von ca. 13:30 bis 15:00 Uhr

Kursgebühr: ab 4 Teilnehmer/innen jeweils 79.- Euro (bei 3 TN: 89.-, bei 2 TN: 99.- Euro je TN; bei 2 oder 3 TN Kurs-Ende ca. 16:00 Uhr).

Bitte bequeme Kleidung, Matte, Decke und Kissen mitbringen!

Weitere Informationen & Anmeldung bei Volker Höbel, 06435-913070 oder via e-mail: vedaland@web.de

Volker Höbel Bahnhofstr. 14 56414 Wallmerod
Telefon 06435-913070 e-mail: vedaland@web.de
www.soma-navi.de www.beweglich-sein.de